



**PRÉFET  
DU HAUT-RHIN**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Vigilance orange – Alerte canicule

Colmar, le 07/08/2020

Météo-France a placé le département du Haut-Rhin en vigilance jaune à partir de ce vendredi 7 août à 16h00, puis en **vigilance orange – canicule à compter de ce samedi 8 août 2020 à 16h00**. Dans les jours à venir, des températures très élevées sont en effet attendues, de jour comme de nuit.

**En conséquence, le préfet du Haut-Rhin a pris la décision d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion d'une canicule.**

Cette décision permet de renforcer la mobilisation de tous les services de l'État et des collectivités concernées, et de mettre en place des actions de prévention et de gestion adaptées à l'intensité et à la durée du phénomène.

L'épisode de canicule qui débute sera long et de forte intensité :

- **Vendredi 7 août** : le département du Haut-Rhin passe en vigilance jaune, avec des températures s'élevant à 32 – 33°C.

- **Samedi 8 août** : le département du Haut-Rhin passera en vigilance orange – canicule, avec des températures qui augmentent à 34 – 36°C.

- **Dimanche 9 août** : le pic de chaleur est attendu dans la journée, avec des températures atteignant 35 à 38°C.

- **Lundi 10 et mardi 11 août** : ces températures très élevées devraient se maintenir.

Les nuits seront également chaudes, et dépasseront potentiellement 20°C pendant toute la période. Une baisse des températures n'est pas attendue avant le milieu de la semaine prochaine.

**La préfecture appelle dès à présent chacun à la plus grande vigilance** tout particulièrement vis-à-vis des personnes les plus vulnérables.

En raison de cet épisode caniculaire, les services publics pourront être amenés à avancer leurs horaires habituels.

**Les services de l'État vous invitent à suivre les recommandations suivantes** pour préserver votre santé face aux grandes chaleurs :

- **maintenez votre logement au frais** (fermez les fenêtres et volets la journée, aérez la nuit) ;
- **buvez** régulièrement et fréquemment de l'eau, par exemple toutes les heures, sans attendre d'avoir soif, et continuez à manger normalement ;
- **rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras au moyen d'un brumisateuse ou d'un gant de toilette).
- **portez un chapeau et des vêtements légers** si vous devez sortir ;
- **prenez plusieurs heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque, grandes surfaces...);
- **évitetez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-17h)** et de limiter votre pratique d'activité physique ;
- **évitetez toute activité physique aux heures les plus chaudes**
- **prenez régulièrement des nouvelles de vos proches**, notamment des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées ;
- **osez demander de l'aide** dès que nécessaire ;
- **appelez un médecin**, en cas de malaise ou de troubles du comportement.

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- [vigilance.meteofrance.com](http://vigilance.meteofrance.com)
  - 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).
- Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques
- sur le site des services de l'État dans le Haut-Rhin
  - sur le site de l'ARS Grand Est ([www.grand-est.ars.sante.fr](http://www.grand-est.ars.sante.fr)) rubrique « chaleur et canicule »
  - via le numéro vert « canicule info service » au 08 00 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe entre 9h et 19h).

**Bureau du protocole  
et de la communication  
interministérielle**

Service du Cabinet – Préfecture du Haut-Rhin  
Tél. : 03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12  
Mél. : [pref-communication@haut-rhin.gouv.fr](mailto:pref-communication@haut-rhin.gouv.fr)  
Retrouvez nos publications sur Facebook et Twitter

INFORMATION

#CANICULE

## Impact des fortes chaleurs chez les enfants

Des syndrômes à détecter :

- fortes fièvres
- bouche-sèche
- pouls rapide
- somnolence anormale
- hyperexcitabilité
- yeux creux et pupilles dilatées
- perte de conscience



INFORMATION

#CANICULE

La plateforme téléphonique d'information «canicule»

# 0800 06 66 66

Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe





## ATTENTION CANICULE



### Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez  
l'alcool



Mangez en  
quantité suffisante



Fermez les volets  
et fenêtres le jour,  
aérez la nuit



Mouillez-vous  
le corps



Donnez et prenez  
des nouvelles  
de vos proches



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

**Bureau du protocole  
et de la communication  
interministérielle**

Service du Cabinet – Préfecture du Haut-Rhin  
Tél. : 03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12  
Mél. : [pref-communication@haut-rhin.gouv.fr](mailto:pref-communication@haut-rhin.gouv.fr)  
Retrouvez nos publications sur Facebook et Twitter